**Дотестовое и послетестовое консультирование во время тестирования на ВИЧ-инфекцию.**

Психосоциальное консультирование - конфиденциальный диалог между обратившимся лицом и консультантом, имеющий целью обсуждение задач и причин обследования, оценки степени риска заражения ВИЧ-инфекцией, связанной с особенностями поведения консультируемого, определение эмоциональных реакций и возможных последствий после сообщения результатов теста, обучение навыкам безопасного поведения.

Тестирование на ВИЧ-инфекцию должно проводиться на добровольной основе и при наличии информированного согласия.

Тестирование на ВИЧ-инфекцию должно проводиться в конфиденциальной обстановке.

Консультирование и тестирование на ВИЧ должно быть доступно любому человеку, которого беспокоит состояние собственного здоровья или возможность заражения ВИЧ. Консультация проводиться в любое время на постоянной основе, продолжительность от 15 до 30минут.

Клиент должен чувствовать себя в безопасности. Для этого консультант должен постараться войти в положение клиента, проявляя дружелюбие, искренность и заинтересованность.

До-тестовое консультирование проводиться непосредственно перед забором крови на обследование на антитела к ВИЧ.

После-тестовое консультирование предполагает объявление результата обследования на антитела к ВИЧ и беседу в зависимости от этого результата.

Послетестовое консультированиепри положительном результате:

Сообщить результат тестирования прямо, коротко, нейтральным тоном: «У вас положительный результат». Показать результат теста. Дать возможность клиенту отреагировать на информацию, выразить свои чувства.

Убедиться, что клиент правильно понимает результат теста. Ответить на его вопросы.Оказать эмоционально-психологическую поддержку. Подчеркнуть, что возникшие чувства нормальны в таких ситуациях.Оценить способность справиться со стрессовой ситуацией и выяснить потенциальные источники поддержки.

Обсудить, кто в настоящий момент может оказать человеку поддержку, кому он может рассказать о своем результате.

Обсудить с клиентом значение здорового образа жизни: здоровое питание, полноценный сон, физические упражнения и пр.

Объяснить клиенту важность последующего медицинского наблюдения, обследования, необходимость раннего начала лечения симптомов.

Обсудить индивидуальный план безопасного поведения/ снижения риска передачи ВИЧ-инфекции. Обсудить, что и как клиент может изменить в своем поведении. Объяснить безопасность бытовых контактов..

Предоставить информацию о службах, предоставляющих, помощь и поддержку людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.

Ответить на возникшие вопросы и уточнения.

Напомнить, что клиент, в случае возникновения вопросов, всегда может обратиться в данную службу

После тестовое консультирование при положительном результате теста на ВИЧ проводят специалисты территориальных центров по профилактике ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфицированному пациенту организуется медицинское обследование с постановкой на диспансерный учет для динамического наблюдения.

За 1 квартал 2024 года в кабинет психо-социального консультирования на базе ГКП на ПХВ «Мунайлинской районной больницы» обратилось 638 человек. 638 человек получили психо-социальную консультацию по вопросам ВИЧ-инфекций. В сравнении с аналогичным периодом 2023 года количество обратившихся за психо-социальным консультированием увеличилось на 19% (517 человек).

За психосоциальной консультацией при ВИЧ-инфекции можно обратиться в кабинеты психосоциальной консультации, расположенные в государственных городских и районных поликлиниках.

**Врач эпидемиолог Аманжолова Г.К.**